



# BENEFICIOS A PERSONAS

## PARTE 4

COLEGIO SAN ANDRÉS MAIPÚ  
LAS ROSAS

---

2020

## PLAN INVIERNO

Actualizado al: 09 /07 /2020

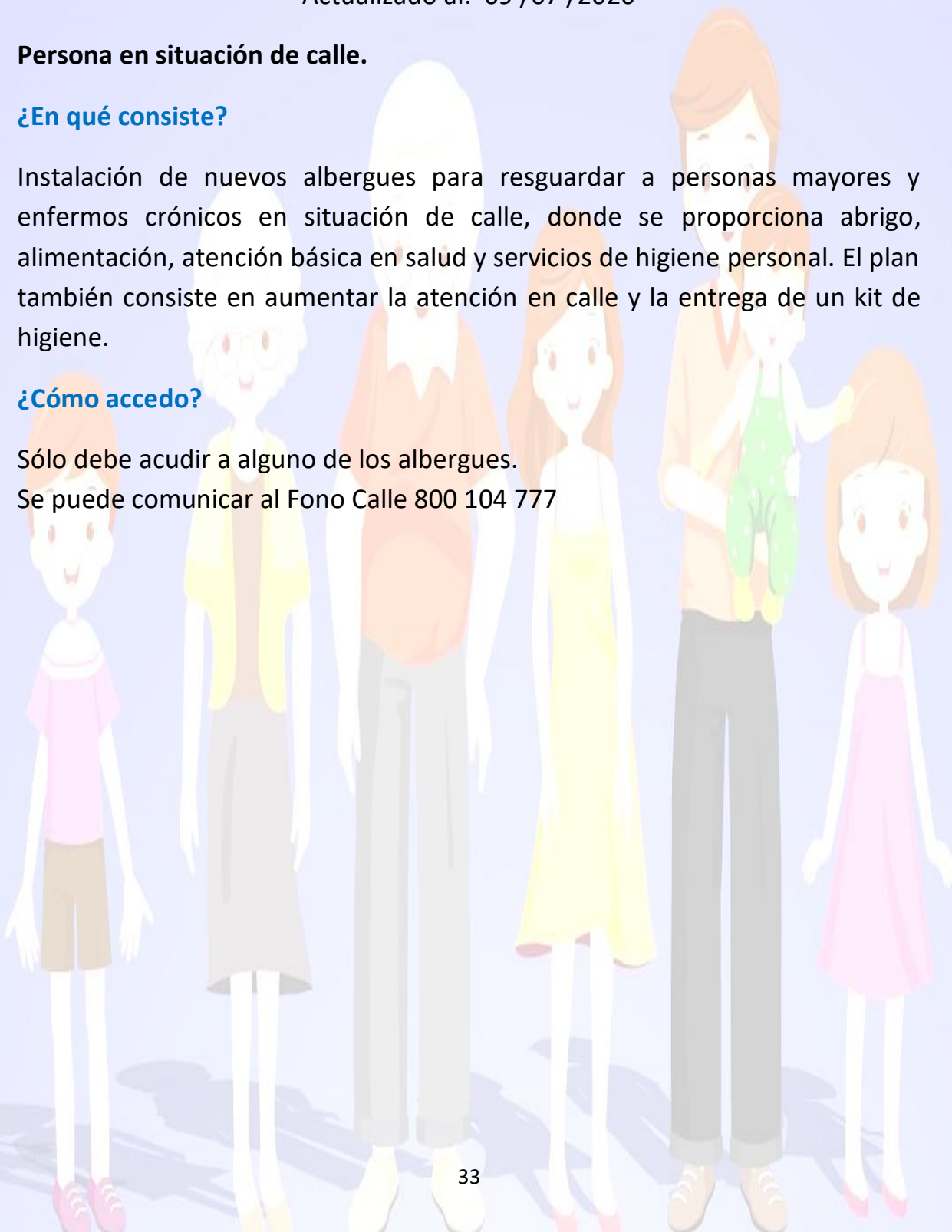
### **Persona en situación de calle.**

#### **¿En qué consiste?**

Instalación de nuevos albergues para resguardar a personas mayores y enfermos crónicos en situación de calle, donde se proporciona abrigo, alimentación, atención básica en salud y servicios de higiene personal. El plan también consiste en aumentar la atención en calle y la entrega de un kit de higiene.

#### **¿Cómo accedo?**

Sólo debe acudir a alguno de los albergues.  
Se puede comunicar al Fono Calle 800 104 777



## RESIDENCIAS SANITARIAS

Actualizado al: 09 /07 /2020

### **Debe cumplir con los siguientes requisitos:**

- Haber sido diagnosticado/a con COVID-19 y no requerir de hospitalización
- Presentar sintomatología respiratoria compensada, al igual que patologías crónicas
- No tener dependencia funcional o cognitiva
- Ser mayor de 18 años No poder realizar cuarentena o aislamiento temporal en su domicilio

### **¿En qué consiste?**

Son una estrategia para controlar la propagación del COVID-19 dando un lugar a las personas que han sido diagnosticadas con la enfermedad y no cuentan con las condiciones para realizar una adecuada cuarentena. En ellas se le ofrece alimento y monitoreo de salud mientras dura el periodo de cuarentena ( 14 días desde el inicio de los síntomas).

### **¿Cómo accedo?**

Sólo debe enviar un correo o realizar una llamada telefónica a la SEREMI de salud de su región.

Vea los correos electrónicos de cada región:

<https://www.minsal.cl/residencias-sanitarias/>

## VIDA SALUDABLE EN CASA

Actualizado al: 09 /07 /2020

**Este programa es para todas las familias de Chile.**

### ¿En qué consiste?

En la entrega material de apoyo para mantener una alimentación y actividad física adecuada durante la cuarentena.

### ¿Cómo accedo?

Para acceder a “Vida saludable en Casa”, visite la siguiente página web del Ministerio de Desarrollo Social y Familia:

[eligevivirsano.gob.cl/vida-saludable-en-casa/](http://eligevivirsano.gob.cl/vida-saludable-en-casa/)



# FORTALECIMIENTO DEL APRENDIZAJE SOCIOEMOCIONAL

Actualizado al: 09 /07 /2020

## Debe cumplir con los siguientes requisitos:

- Ser estudiante de educación básica o media
- Ser familiar de un estudiante de educación básica o media
- Ser profesor/a
- Ser asistente educativo de establecimiento educacional.
- Estar interesado/a en el aprendizaje socioemocional.

## ¿En qué consiste?

Son recursos que buscan apoyar el bienestar socioemocional de estudiantes, familias y profesores. Estas herramientas orientan a las familias y entregan claves para el autocuidado docente a través de actividades, documentos y cápsulas de videos.

## ¿Cómo accedo?

Para aprender sobre autocuidado Docente debe entrar al siguiente link:

[https://www.mineduc.cl/wpcontent/uploads/sites/19/2020/05/4claves\\_autocuidadodocente.pdf](https://www.mineduc.cl/wpcontent/uploads/sites/19/2020/05/4claves_autocuidadodocente.pdf)

Para aprender sobre autocuidado Familiar debe entrar al siguiente link:

<https://www.mineduc.cl/wp-content/uploads/sites/19/2020/05/Orientacionesparafamilia.pdf>



## **PROGRAMA “ESCUCHAR Y HABLAR TE AYUDA”**

Actualizado al: 09/07/2020

### **Debe cumplir con los siguientes requisitos:**

- Necesita apoyo psicológico
- Pertenece al Programa Vínculos
- Pertenece al Programa Chile Crece Contigo Pertenece al Programa Familia

### **¿En qué consiste?**

El programa brinda apoyo psicológico gratuito a las personas a través de una escucha telefónica atendida por profesionales de la Universidad de Los Lagos.

### **¿Cómo accedo?**

Debe llamar al FONO 64 2 333 000 opción 3.



## **PROGRAMA SALUDABLE-MENTE**

Actualizado al: 09/07/20

**Este programa es para todas las personas.**

### **¿En qué consiste?**

Es un plan de bienestar y salud mental online que entrega herramientas, orientación y apoyo psicológico a quienes lo necesitan. Encontrará, por ejemplo, charlas de salud mental, rutina de ejercicios físicos, consejos de autocuidado, plataformas para acceder a la cultura desde casa, recetas de alimentación saludable y más.

Además, en la página web del programa podrá encontrar los teléfonos de contacto de diversos profesionales que podrán entregarle orientación, información, apoyo psicológico y contención emocional.

### **¿Cómo accedo?**

Debe ingresar a la página web del programa Saludable- Mente a este enlace:

<https://www.gob.cl/saludablemente/>

## PROGRAMA TELEVÍNCULOS

Actualizado al: 09/07/2020

### **Debe cumplir los siguientes requisitos:**

- Ser Adulto Mayor
- Pertenecer al programa Vínculos y al programa Cuidados Domiciliarios del Ministerio de Desarrollo Social y Familia, y SENAMA.
- Habitar las regiones del Biobío, Ñuble, Araucanía o Metropolitana.

### **¿En qué consiste?**

Los adultos mayores recibirán un dispositivo smartphone, especialmente acondicionado para su uso, que se conecta directamente con una central de teleasistencia, una vez activado se conectará con una central de teleoperadores, especialmente capacitada en la atención.

### **¿Cómo accedo?**

Si cumple con los requisitos no necesita postular. Le enviarán el smartph



## PROGRAMA CUENTA CONMIGO

Actualizado al:05/08/2020

### ¿En qué consiste?

Cuenta Conmigo es una plataforma digital que ofrece información sobre distintos modelos para que las comunidades repliquen y ayuden a sus adultos mayores de manera voluntaria. En el sitio se pueden descargar pautas de cómo organizarse entre vecinos para ayudar con compras de alimentos, remedios o paseos de mascotas de los adultos mayores durante la emergencia.

### ¿Cómo accedo?

Ingresa a [www.gob.cl/cuentaconmigo](http://www.gob.cl/cuentaconmigo)

